

☆ 本会のあゆみ ☆

1988. 4 「群馬でホスピスを始めよう」を合言葉に活動始める
 1988. 10 会報「ねがい」の発行はじまる
 1988. 11 市民ホスピスセミナー開始
 1990. 12 『悲しみ、そして愛』刊行
 1991. 1 電話相談・定例会開始
 1995. 6 日本ホスピス・在宅ケア研究会第3回全国大会開催
 1996. 9 悲嘆ケア・死別体験者の「分かち合いの会」発足
 1997. 10 生と死を考える会全国協議会第4回全国大会開催
 1997. 11 第1回「みんなで語ろう医療と福祉」開催
 1998. 11 第2回「みんなで語ろう医療と福祉」開催
 2001. 6 交流会開始
 2002. 3 『続・悲しみ、そして愛』刊行
 2002. 11 日本死の臨床研究会26回全国大会共催
 2003. 1 「患者・家族の会」発足
 2004. 4 西群馬病院緩和ケア病棟ボランティア開始
 2005. 11 あけぼの群馬と共催シンポジウム
 2006. 11 シンポジウム「がんでも家にいたい、家で看たい」
 2006. 11 がん患者団体連絡協議会加入
 2007. 11 シンポジウム「現代葬儀事情」
 2008. 2 「ひでこのレシピ集」刊行
 2008. 12 県内がん診療連携拠点病院相談支援員との意見交換会
 2008. 12 法話を聴く会開始
 2010. 6 シンポジウム「老後に備えるために」
 2010. 12 群馬県がん対策推進条例施行
 2011. 5 東日本大震災支援募金活動
 2013. 2 高崎市市民福祉大会にて市長表彰受賞
 2013. 2 群馬県リレーフォーライフ実行委員会に参加

☆ 入会方法 ☆

いつでも入会でき、いつでも退会できます。
 入会金 5,000円を納入するだけで会員になれます。
 (年会費はありません)

入会金の納入、および活動費の寄付は、
 郵便振替 番号 00560-4-5287
 名称「群馬ホスピスケア研究会」宛

会員には、会報「ねがい」を送付します。また、「本会」が主催、共催、後援する各種イベント他、関係団体等のイベントのご案内をします。

☆ がん診療連携拠点病院一覧 ☆

- 群馬大学医学部附属病院
 前橋市昭和町3-39-15 ☎027-220-7111
 ■前橋赤十字病院
 前橋市朝日町3-21-36 ☎027-224-4585
 ■高崎総合医療センター
 高崎市高松町36 ☎027-322-5901
 ■西群馬病院
 渋川市金井2854 ☎0279-23-3030
 ■公立藤岡総合病院
 藤岡市藤岡942-1 ☎0274-22-3311
 ■公立富岡総合病院
 富岡市富岡2073-1 ☎0274-63-2111
 ■伊勢崎市民病院
 伊勢崎市連取本町12-1 ☎0270-25-5022
 ■桐生厚生総合病院
 桐生市織姫町6-3 ☎0277-44-7171
 ■群馬県立がんセンター
 太田市高原西町617-1 ☎0276-38-0771
 ■沼田病院
 沼田市上原町1551-4 ☎0278-23-2181

☆ 群馬県がん診療連携推進病院一覧 ☆

- 群馬県済生会前橋病院
 前橋市上新田町564-1 ☎027-252-6011
 ■群馬中央病院
 前橋市紅雲町1-7-13 ☎027-221-8165
 ■利根中央病院
 沼田市東原新町1855-1 ☎0278-22-4321
 ■館林厚生病院
 館林市成島町262-1 ☎0276-72-3140
 ■日高病院
 高崎市中尾町886 ☎027-362-6201
 ■原町赤十字病院
 吾妻郡東吾妻町原町698 ☎0279-68-2711
 ■太田記念病院(旧総合太田病院)
 太田市大島町455-1 ☎0276-55-2200

☆ 本会の刊行物 ☆

- ☆「続・悲しみ、そして愛」2002年刊行。1,000円
 ☆「ひでこのレシピ集」2008年刊行。そのⅠ・Ⅱ二冊で500円
 問い合わせ・注文 FAX.027-353-1341

群馬ホスピスケア研究会



写真 小平 享(会員)

群馬ホスピスケア研究会事務局

〒370-0872

群馬県高崎市北久保町10-9

TEL・FAX 027-323-5824(吉本宅)

TEL・FAX 027-353-1341(土屋宅)

ホームページアドレス

<http://members3.jcom.home.ne.jp/tusan.tom/>

ホスピスケアとは？

ホスピスとは「温かくもてなす」というラテン語に由来し、ホスピタル、ホテルなどと語源が同じです。

今日、わが国では緩和ケアといい、がんなどの患者さんに対し、《最期までその人らしく生きるための全人的ケア》を目指した医療が行なわれています。



いのち ささえあい…

がんをはじめとするさまざまな病気を抱えている患者さんやご家族の方達は、その治療法、入院や在宅療養、介護などについて多くの心配や疑問を抱えています。その上、精神的、社会的不安に悩み苦しんでいます。

また、身近で、大切な方を亡くされ、その悲しみを表出する場や時間が持てず、一人で苦しみ悩む方もいます。

ホスピスケアの一環として、このような方達の苦しみや悩み、そして悲しみを少しでも和らげ、社会的に支えあうことを考えています。

私達は、こうした皆さんのお話を聴きながら、共に考え、より良い方向を見つけて行きたいと思い、1988年より市民と医療者とが協力して活動を始めました。

**一人で悩まないで、
みんなで助け合おう！！**

が私たちの願いです。

おもな活動



死別体験者の集い「分かち合いの会」

がんをはじめ他の病気や事故など、様々な形で愛する人、身近な人、大切な人を亡くされ、悲しみと苦悩の中にある人たちの集まりです。

個人の意思と、プライバシーの尊重を原則に、自由に自らの体験を語り合い、聴きあいます。

他人のお話を傾聴することが基本です。決して話すことを強制されることはありません。ご自分の判断により、ご自由にお話してください。

悲しみ、苦しみを共有し、分かち合うことにより、互いに共感し、再生へのヒントが得られればという目的で行われます。

毎月第2日曜日、午後2時～4時

群馬県社会福祉総合センターにおいて

JR新前橋駅東口を出て、左方向徒歩5分

住所 前橋市新前橋町13-12

電話 027-255-6000

参加費 無料 予約なし。

どなたでも自由に参加できます。

緩和ケア病棟ボランティア

◆場所 西群馬病院緩和ケア病棟

◆時間 毎週水曜日午前10時～15時(原則)

◆内容 患者さんの散歩介助・話し相手、家族支援、環境整備(庭の掃除、花壇づくり、花・植木の手入れ、写真・絵画の展示・交換)

毎月の行事企画・運営、病棟ホール装飾

◆ボランティアは随時募集しています。

◆申込みは、病院または本会へ。

電話相談

- ◆患者さん、ご家族の方の医療・介護に関する相談。
- ◆死別の悲しみを抱える方の心配や不安についての相談。

訪問面談

- ◆病気やその介護法、在宅療養等に関する相談。
- ◆死別の悲嘆についての相談。

事情で、外出できない方々のために、直接お会いして相談に応じます。

※上記相談・面談ご希望の方は、「群馬ホスピスケア研究会」事務局へお電話またはファックスでご連絡下さい。相談員が適切な方法で対応します。

※相談料は無料です。

Tel・Fax 027-323-5824

Tel・Fax 027-353-1341

講演会・セミナー

がん・終末期医療・ホスピスケア・死別の悲しみ・生と死に関する問題など幅広いテーマで学習会、セミナー、講演会を開催します。

テーマ・講師・場所等は会報「ねがい」にてご案内します。

交流会

春は新緑、秋は紅葉の野山をハイキングします。

その他、納涼会、忘年会など、会の活動で出会った人たちとの親睦と交流の場です。

会報の発行

会報「ねがい」を年間2～3回発行します。

会員にはお送りいたします。

※編集委員募集しています。関心ある方参加してください。

定例会

会の企画・運営、活動計画、情報交換など、相談、勉強会を、毎月第3木曜日、実施しています。